

Savo-Karjalan ja Kainuun Am-pitkämätka Outokummun Rikkarannassa la 15.8.2026 klo 12.

1. Toimihenkilöt.

Kilpailunjohtaja	Esko Keijonen, puh. 044 3079 721
Tiedottaja	Jaakko Hirvonen, puh. 040 7191 615
Ratamestarit	Risto Karjalainen puh. 050 5177 491
sarjat H/D8-14	Mari Väisänen puh. 050 5961 501
Tulospalvelu (muutokset ilmoittautumistietoihin)	Jouni Rautasalo, puh. 0400 262 714
Valvoja	Hannu Ruokolainen Kalevan Rasti, puh. 050 5460 112

Tuomarineuvosto:

Kettunen Erkki Säyneisen Salpa, pj.
Multala Sanna Kuopion Suunnistajat
Salminen Arto Keski-Karjalan Rasti

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä ja järjestäjän ohjeita.

2. Kilpailumaasto.

Maasto on pääosin hyväkulkuista ja välillä hyvinkin pienipiirteistä mäki – ja kalliomaastoa. Osa mäistä on jyrkkäpiirteisiä ja maastosta löytyy erittäin korkeita jyrkänkeitä. Kilpailukeskuksen lähimaasto on loivapiirteisempää aluetta.

3. Kartta.

Jussi Silvennoisen tekemät tulostekartat 1:10 000/5 m vuodelta 2025 (tulostus omana tulostuksena 8/2026). Sarjoissa H/D45 ja sitä vanhemmissa sekä H/D14 ja sitä nuoremmassa kartan mittakaava on 1:7 500. Kartta on muovikotelossa (ei suljettu) ja rastimääritteet on painettu karttaan (erillisiä rastimääritteitä ei ole). Karttoja ei kerätä pois maalissa.

4. Lähtöluettelo ja –ajat.

Lähtö- ja osallistujaluettelot sarjoittain ovat seuran kotisivuilla torstaina 13.8.2026 osoitteessa www.liperintaimi.sporttisaitti.com/suunnistus sekä mallirastin luona kilpailukeskuksessa.

5. Kulkeminen lähtöön, viitoitukset ja niiden värit.

Viitoitus kilpailukeskuksesta lähtöpaikoille on merkitty sinisellä kuitunauhalla. Kulkeminen lähtöön ehdottomasti maantien **vasenta** reunaa; kilpailijat ovat velvollisia noudattamaan liikennesääntöjä ja olemaan varovaisia.

K-piste on lähdössä. Viimeiseltä rastilta viitoitus maaliin valkoisella nauhalla. RR-radoilla on sama viimeinen rasti kuin muillakin sarjoilla; leimata voi kummalla leimasimella tahansa.

6. Osallistujat sarjoittain, ratojen pituudet, rastien lukumäärä sekä kartan koko ja mittakaava.

Sarja	Osallistujia	Radan pituus	Rasteja	Sarja	Osallistujia	Radan pituus	Rasteja
H21	9	9,0	15	D21	6	7,5	12
H35	2	7,5	12	D35	2	5,9	11
H40	8	7,5	12	D40	2	5,9	11
H45	8	6,8	10	D45	5	5,4	12
H50	10	6,8	10	D50	3	5,4	12
H55	8	5,9	11	D55	4	4,3	11
H60	9	5,9	11	D60	7	3,5	9
H65	9	5,4	12	D65	2	3,5	9

Sarja	Osallistujia	Radan pituus	Rasteja	Sarja	Osallistujia	Radan pituus	Rasteja
H70	6	4,3	11	D70	4	2,8	6
H75	7	3,5	9	D75	1	2,4	6
H80	5	2,8	6				
				D20	3	5,9	11
H18	2	6,8	10				
H16	7	5,4	12	D16	1	4,3	11
H14	3	2,5	10	D14	2	2,5	10
H12TR	8	1,8	7	D12TR	2	1,8	7
H10RR	4	1,7/2,2	6	D10RR	1	1,7/2,2	6
H8RR	3	1,7/2,2	6	D8RR	5	1,7/2,2	6

7. Käymälät, pukeutuminen ja peseytyminen.

Pukeutuminen ulkona ja peseytyminen läheisillä uimarannoilla.

WC:t (Bajamajat 4 kpl) sijaitsevat kilpailukeskuksessa, lähdössä ei ole WC:tä

8. Jalkineet ja asu.

Piikkareiden käyttö on kielletty. Kilpailuasun on oltava lajisääntöjen mukainen.

9. Rastit ja leimaus (emit).

Kaikki rastit ovat sijoitettu rastipisteeseen näkyvästi. Leimasin on lasikuitukepissä mallirastin mukaisesti.

10. Kilpailunumerot ym. materiaali.

Kilpailunumerot (varaa omat hakaneulat) ovat kilpailukeskuksessa Infossa kansiossa. Emit-tarkastuskortteja on mallirastin luona ja lähdössä. Kilpailunumerot luovutetaan laatikkoon maalissa. Tarkastuskorttiin merkitään tarvittaessa kilpailunumero. Tarkasta emit-numerosi lähtöluettelosta — muutoksesta Infossa peritään 5 €.

Infosta voi ostaa hakaneuloja 2,00 €/4 kpl.

Vuokra-emit-kortin voi lainata Infosta 10 €/kilpailu. Kadotetusta emit-kortista perimme 90 €.

11. Lähdöt.

Lähtöön viitoitus on sinisellä kuitunauhalla. Matkaa lähtöpaikalle on n. 1400 m. Lähdöstä ei lämmittelyasusteiden kuljetusta.

Toiminta lähdössä

- neljä minuuttia ennen lähtöä: kilpailija kutsutaan lähtöön ja tarkastetaan lähtöaika. Kilpailija vastaa kilpailukortin numerosta.
- kolme minuuttia ennen lähtöä: kilpailija nollaa kilpailukorttinsa.
- kaksi minuuttia ennen lähtöä: mallikarttaan tutustuminen.
- minuutti ennen lähtöä: kilpailija siirtyy oman sarjansa karttaämpäriin viereen.

LÄHTÖHETKI: kilpailija ottaa karttansa karttaämpäristä ja saa lähteä matkaan.

Kilpailija on itse vastuussa oman sarjansa kartan ottamisesta ja elektronisen kilpailukorttinsa toiminnasta.

Myöhästynyt kilpailija ilmoittautuu lähdön toimitsijalle, joka antaa lisäohjeet.

12. Keskeyttämiset.

Keskeyttäneiden on ehdottomasti ilmoitauduttava maalissa.

13. Ensiapu.

Lääkäripäivystys Joensuussa Pohjois-Karjalan keskussairaalassa, ensiapupoli-

klinikan puh. 116 117; ensiaputarvikkeita on saatavissa Infosta.

Turvallisuusvastaava hätätilanteessa on Mari Väisänen, puh. 050 5961 501.

14. Maali ja maalin poistuminen.

Kilpailuissa käytetään maalileimausta.

Maali on kilpailukeskuksessa. Maalissa on vettä, maastossa ei ole juomapistettä.

15. Palkinnot.

Molempien alueiden lasten sarjojen (H/D18 ja nuoremmat) palkinnot jaetaan sarjoittain tulosten valmistuttua. Savo-Karjalan muiden sarjojen Am-mitalit voi noutaa ja kuitata sarjoittain Infosta tulosten selvittyä.

Sähköiset tulokset välittyvät suoraan Navisporttiin.

Aluemestaruusmitaleilla palkitaan kolme parasta alueen kilpailijaa ja kaikille alle 12-vuotiaille annetaan pieni palkinto maaliin tultuaan.

16. Ravintola.

Kilpailukeskuksissa myydään kahvia, virvokkeita ja pientä syötävää. Pankkikortti ja käteinen käyvät maksuvälineinä.

17. Lasten ratojen erillisohjeet.

Rastireitin viitoitus: Rastireitin viitoitus on merkitty maastoon valkoisella yhtenäisellä muovinauhalla. Karttaan rastireitin viitoitus on merkitty oranssilla korostusviivalla.

H/D10RR ja H/D8RR sarjoissa aikuinen voi kulkea lapsen mukana. Mahdolliset saattajat tietävät turvahenkilön roolinsa antaen nuoren tehdä omaa työtään välillä virheitäkin tehden. Yhteinen pohdiskelu voi toki olla paikallaan, mutta kilpailunomainen tilanne on tarkoitettu itseopiskelua ja itseluottamuksen keräämistä varten.

Lähtö: samassa lähtöpaikassa muiden sarjojen kanssa.

Toiminta lähtöpaikalla: Suunnistaja kutsutaan lähtökarsinaan

- neljä minuuttia ennen lähtöaikaa: kutsutaan lähtöön ja tarkistetaan lähtöaika. Kilpailukartta ratamerkintöineen on nähtävillä ja toimitsija antaa tarvittaessa opastusta.
- kolme minuuttia ennen lähtöaikaa: kilpailija nollaa kilpailukorttinsa.
- kaksi minuuttia ennen lähtöaikaa: kilpailija saa kartan ja toimitsija opastaa.
- minuutti ennen lähtöä H/D8RR- ja H/D10RR sekä H/D12TR -sarjojen suunnistaja voi tutkia karttaa ja rataa.

Lähtöhetkellä kilpailija saa lähteä matkaan.

Maalissa tulee suorittaa maalileimaus. RR-sarjoissa puuttuvasta tai virheellisestä rastista lisätään 10 minuuttia/rasti lisäaikaa.

Menestystä tekemillesi valinnoille!

LIPERIN TAIMI SUUNNISTUS RY.

