

IIIHTOSUUNNISTUKSEN SPRINTIN AVOIMET SAVO-KARJALAN SUUNNISTUKSEN AM-KILPAILUT 2020 KONTIOLAHDEN AH-STADIONILLA 2.2.2020 KLO 12.30

1. Kilpailunjohto ja vastuuhenkilöt

Kilpailunjohtaja	Mika Antrela, puh. 0400 606 066
Tiedottaja	Jaakko Hirvonen, puh. 040 7191 615
Ratavalvoja	Jussi Silvennoinen KR, puh. 040 7663 959
Ratamestari	Risto Karjalainen
Tuomarineuvosto	Pertti Ahtiainen KR, pj Pekka Hiltunen Nurmeksien Sepot Kimmo Kettunen Säyneisen Salpa
Info	Tarja Klemetti ja Sointu Hyttinen
Lähtö	Mika Nissinen
Maali ja tulospalvelu	Risto Kivinen Result Fellows
Tulostaulu	Vesa Haarala
Palkintojen jako	Mika Antrela ja Tarja Klemetti
Ensiapu	Jaana Tarkkonen
Tiedotus	Jaakko Hirvonen ja Sointu Hyttinen
Ravintola	Mervi Nissinen

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä ja erillisohjeita sekä järjestäjien antamia ohjeita.

2. Kilpailumaasto ja hiihtourat

Maasto sisältää kohtuullisia korkeuseroja, runsaasti vauhdikkaita luistelu- sekä täydentäviä kelkkauria mäntykangasmaastossa.

Alkupalven vähälumisuudesta johtuen osa urista voi olla jäisiä ja roskaisia. Urien ulkopuolella maastossa ei ole juurikaan lunta, joten urien ulkopuolelle ajautuminen voi aiheuttaa loukkaantumisriskin sekä välinerikon.

Ennen Am-kilpailua latukoneella tehdyillä urilla käydään koiravaljakoiden SM-kilpailut, joten varsinkin laskuissa voi esiintyä aurausjälkiä.

Luistelu-uraa on 98 % ja kelkkauraa 2 %.

3. Kartta

Kaikissa sarjoissa on käytössä hiihtosuunnistuksen tulostekartta 1/2020 (Grano), mittakaava 1: 5.000 ja käyräväli 5 m. Kartan koko on A4.

Rastikoodit ovat tulostettu karttaan rastinumeroiden perään.

Maaliviivan ylitys kesken kilpailun on kielletty kilpailuajan nollautumisen vuoksi!!

4. Ratojen pituudet sekä osallistujien että rastien lukumäärä

Sarja	Osallistujia	Ratapituus km lyhintä reittiä	Rasteja	Noususumma m
H21	14	4,50	8	95
H20	4	4,50	8	95
H40	2	4,50	8	95
D21	11	4,50	8	95
H45	2	3,45	8	90
H50	3	3,45	8	90

Sarja	Osallistujia	Ratapituus km lyhintä reittiä	Rasteja	Noususumma m
D35	2	3,45	8	90
D40	1	3,45	8	90
H55	3	3,38	7	70
H60	2	3,38	7	70
H65	6	3,38	7	70
D45	1	3,38	7	70
D17	1	3,38	7	70
H70	6	3,15	6	70
H75	4	3,15	6	70
H15	3	3,15	6	70
H13	4	3,15	6	70
D60	2	3,15	6	70
D65	1	3,15	6	70
D15	3	3,15	6	70
H80	5	2,60	7	60
H85	1	2,60	7	60
D75	1	2,60	7	60
D80	1	2,60	7	60
D11	5	2,60	7	60

5. Lähtöluettelo ja -ajat

Lähtöluettelot sarjoittain ovat tulostaululla sekä kisojen nettisivuilta:

<http://www.resultfellows.com/2020/kontiolahti/>. Myös tulokset julkaistaan kilpailujen jälkeen ko. sivuilla.

6. Viitoitukset ja niiden värit

Lähtöpaikka on kilpailukeskuksessa. Lähtöpaikalta K-pisteeseen viitoitus on merkitty Start-viireillä ja viimeiseltä rastilta maaliin Swix-viireillä.

7. Kilpailunumerot

Kilpailunumerot hakaneuloinen ja kilpailijan varaama EmiTag-ranneke ovat noudettava infosta sunnuntaina 2.2.2020 klo 10.30 alkaen. Kilpailunumero kiinnitetään oikeaan reiteen ja kerätään maalissa kilpailun jälkeen pois.

8. Lähdöt

Kilpailijan on varmistettava oman EmiTag-kilpailukorttinsa toiminta mallirastilla opastaulun vieressä. Maastoon kilpailija pääsee vain toimivalla lähtöluetteloon merkityllä kilpailukortilla. **Am-kilpailun ensimmäinen lähtö on klo 12.30.**

Toiminta lähdössä

3 min Kilpailija kutsutaan lähtöön ja kilpailunumero tarkistetaan

2 min EmiTag nollaus

1 min Kilpailija siirtyy kartta-astian viereen

15 sek ennen lähtöä "Kartat" – komennolla kilpailija ottaa kartan astiasta

9. Leimausjärjestelmä

Kilpailuissa käytetään EmiTag -leimausjärjestelmää. Kilpailijalle, joka ei ole ilmoittanut taginsa numeroa varataan vuokratanneke, joka on noudettavissa infosta hintaan 10 euroa. Kadotetusta tagista peritään 90 €:n maksu. Ilmoitetun EmiTag -rannekkeen muutosmaksu 5 €/muutos. **Kilpailija vastaa siitä, että hän käyttää vain hänelle merkittyä toimintakuntoista ranneketta.**

Rastileimauksessa järjestäjä korostaa, että leimasintolppiin ei saa nojata tai ottaa tukea. Leimaus onnistuu leimasinta koskettamatta. Tutustu leimaukseen

kilpailukeskuksen mallirastilla. Kilpailuun lainatagilla osallistuja, muista palauttaa ranneke infoon välittömästi kilpailun jälkeen!

10. Rastit ja leimaus

Kaikki rastit ovat sijoitettu uran viereen, luistelu-urilla uran molemmin puolin ja kelkkaurilla on vain yksi leimasinlaite/rasti. EmiTag-leimasinlaite on kiinnitetty 120 –

130 cm korkeaan puutolppaan, rastilippu on leimasimen alapuolella. Rastikoodit ovat merkitty leimauslaitteeseen sekä rastitolpan kylkeen. Kilpailukeskuksen mallirasti vastaa maastossa olevia rasteja.

11. Keskeyttämiset

Keskeyttäneiden on ehdottomasti ilmoittauduttava maalissa.

12. Maali

Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin Swix-viireillä. Kilpailussa ei käytetä maalileimausta, maaliin tulo rekisteröityy EmiTagin kautta maaliviivalla.

Maali suljetaan klo 14.30.

13. Ensiapu

Lääkäripäivystys on Joensuussa Pohjois-Karjalan keskussairaalassa, ensiapupoli-klinikan puh. 013 171 3300. Ensiaputarvikkeita on saatavissa infosta.

14. Käymälät, pukeutuminen, peseytyminen ja suksien huolto.

Käymälät ovat kilpailukeskuksessa.

Peseytymiseen suihkut ovat käytettävissä kilpailukeskuksessa.

Kilpailukeskuksessa on rajallisesti tilaa suksien huoltoon. Suksien testausta voi suorittaa karsinnan lähtöön menevällä uralla.

15. Palkinnot

Savo-Karjalan Suunnistuksen Am-mitalit jaetaan sarjoittain välittömästi tulosten valmistuttua kilpailukeskuksen piha-alueella. Sarjojen voittajat palkitaan Ranta-Pirtin ruisleivällä. Palkintojenjaosta ilmoitetaan kuulutuksella.

16. Ravintola

Kilpailukeskuksessa myydään kahvia, virvokkeita ja pientä syötävää. Kilpailukeskuksessa Kontiolahden Urheilijat myy ruoka-annoksia hintaan 7 €/annos.

17. Muuta

Ah-stadionilla voi yöpyä matkailuautoissa tai -perävaunuissa.

Yöpymisalueen ulkopuolella liikkuminen on ehdottomasti kielletty ennen sunnuntain klo 15.

Kilpailualue ja –kartta ovat harjoitteluun käytettävissä sunnuntaina maalin sulkemisen jälkeen. Ratakarttoja voi sunnuntaina viimeisen lähdön jälkeen ostaa 5,00 €/kartta kilpailutoimistosta.

Onnistunutta kilpailua toivottaen!

LIPERIN TAIMI SUUNNISTUS RY.