

Am-keskimatka ja -yösuunnistus Lomakeskus Huhmarissa la 8.9.2018 klo 15 ja Kuorevaarassa Polvijärvellä klo 20.30

1. Toimihenkilöt.

Kilpailunjohtaja	Mika Antrela, puh. 0400 606 066
Tiedottaja	Jaakko Hirvonen, puh. 040 7191 615
Ratamestarit	Risto Karjalainen (keskimatka), puh. 050 5177 491 ja Jaakko Hirvonen (yö)
Tulospalvelu (muutokset ilmoittautumistietoihin)	Erno Aalto, puh. 045 6440 988 ja s-posti aaltoerno(a)gmail.com
Valvoja	Jussi Silvennoinen Kalevan Rasti, puh. 040 7663 959
Tuomarineuvosto	Lauri Mikkonen (pj), Kontiolahden Urheilijat Mervi Pötry, Kalevan Rasti Kimmo Kettunen, Säyneisen Salpa

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä ja järjestäjän ohjeita.

2. Kilpailumaasto.

Vaativaa vaaramaastoa, jossa avokalliot, jyrkänteet ja varsin kuivat suot vuorottelevat pääosin hyväkulkuisessa talousmetsässä.

3. Kartta.

Jussi Silvennoisen tekemä tulostekartta 1:10 000/5 m, joka on päivitetty 8/2018 (tulostus Granossa). Sarjoissa H/D55 ja sitä vanhemmissa sekä H/D12 ja sitä nuoremmassa kartan mittakaava on 1:7 500. Kartta on muovikotelossa ja rastimääritteet on painettu karttaan. Karttoja ei kerätä pois maalissa.

4. Kielletyt alueet ja liikenneturvallisuus.

Piha-alueille sekä kielletyille alueille meneminen aiheuttaa välittömän hylkäyksen ilman huomautusta.

5. Lähtöluettelo ja -ajat.

Lähtö- ja osallistujaluettelot sarjoittain ovat seuran kotisivuilla perjantaina 7.9.2018 osoitteesta www.liperintaimi.sporttisaitti.com/suunnistus sekä tulostaululla kilpailukeskuksessa.

6. Kulkeminen lähtöön, viitoitukset ja niiden värit.

Viitoitus kilpailukeskuksesta lähtöpaikalle on merkitty keltaisella kuitunauhalla. Kulkeminen tapahtuu liikennöidyn maantien vasenta reunaa; kilpailijat ovat velvollisia noudattamaan liikennesääntöjä ja olemaan varovaisia tietä ylitettäessä.

Viitoitus lähdöstä K-pisteelle (yö) valkealla muovinauhalla ja viimeiseltä rastilta maaliin valkoisella nauhalla (keskimatkalla polun molemmin puolin). Pesupaikalle Höytiäisen rantaan viitoitus on sinisellä kuitunauhalla.

7. Ratojen pituudet, rastien lukumäärä, osanottajat sarjoittain ja palkitseminen.

Sarja	Osallistujia		Radan pituus		Rastien lkm		Sarja	Osallistujia		Radan pituus		Rastien lkm	
	k-matka	yö	k-matka	yö	k-matka	yö		k-matka	yö	k-matka	yö	k-matka	yö
H21	20	14	5,6	6,4	14	12	D21	13	5	4,5	5,3	10	10
H35	2	1	4,5	5,3	10	10	D35	6	1	3,3	4,8	11	12
H40	9	4	3,6	5,3	15	10	D40	4	3	3,0	4,8	9	12
H45	8	4	3,6	4,8	15	12	D45	4	2	3,0	4,3	9	10
H50	13	7	3,3	4,8	11	12	D50	10	8	2,5	4,3	9	10
H55	8	5	3,3	4,3	11	10	D55	3		2,5		9	
H60	6	4	3,0	4,3	11	10	D60	4	2	2,2	3,8	7	9
H65	17	9	3,0	3,8	11	9	D65	5	1	2,2	3,1	7	9
H70	10	4	2,2	3,8	7	9							

Sarja	Osallistujia		Radan pituus		Rastien lkm		Sarja	Osallistujia		Radan pituus		Rastien lkm	
	k-matka	yö	k-matka	yö	k-matka	yö		k-matka	yö	k-matka	yö	k-matka	yö
H75	6	1	2,2	3,1	7	9	D75	2	1	1,9	1,9	9	5
H80	5	3	1,9	3,1	9	9							
H85	1		1,9		9								
H20	2	2	4,5	5,3	10	10							
H18	2	2	3,3	4,8	11	12							
H16	4	3	2,5	3,8	9	9	D16	5	5	2,5	3,8	9	9
H14	5	4	1,9	3,1	8	8	D14	7	5	1,9	3,1	8	8
H12	10	7	1,3	2,2	5	5	D12	11	6	1,3	2,2	5	5
H10RR	7		1,6		5		D10RR	7		1,6		5	
H8RR	11		1,6		5		D8RR	8		1,6		5	

8. Käymälät, pukeutuminen ja peseytyminen.

Pukeutuminen ulkona ja järjestäjien peseytyminen kirkasvetisessä Höytiäisessä (sininen viitoitus).

Lomakeskus Huhmari tarjoaa maksullista suihkua (2 €/hlö) Rantakahvion yhteydessä tai käyntiä kylpylämaailmassa (7 €/hlö). WC:t sijaitsevat Lomakeskus Huhmarin tiloissa vastaanottokerroksessa. **Lähtöpaikoilla on yksi WC.**

9. Jalkineet ja asu.

Piikkareiden käyttö kielletty. Kilpailuasun oltava lajisääntöjen mukainen. Suunnistus-jalkineissa Huhmarin sisätiloihin meneminen on kielletty.

10. Rastit ja leimaus (emit).

Kaikki rastit ovat sijoitettu näkyvästi. Leimasin on lasikuitukepissä tai rastipukissa mallirastin mukaisesti. Yörasteilla on mallirastin mukaiset heijastavat lieriöt.

11. Kilpailunumerot ym. materiaali.

Kilpailunumerot (eri numerot keskimatkalla ja yössä; omat hakaneulat) ovat kilpailukeskuksessa mallirastin luona ja emit-tarkastuskortit ovat lähdössä. Kilpailunumerot luovutetaan laatikkoon maalissa. Tarkastuskorttiin merkitään oma kilpailunumero. Tarkasta emit-numerosi lähtöluettelosta — muutoksesta peritään 2 €.

Vuokra-emit-kortin voit lainata infosta hintaan 5 €. Kadonneesta kortista perimme 70 €.

12. Lähdöt.

Lähtöihin viitoitus keltaisella kuitunauhalla. Matkaa keskimatkan lähtöpaikalle on n. 1,8 km (lämmittelyasun voi jättää menomatalla maaliin) ja yön lähtöön on matkaa n. 350 m.

Toiminta lähdössä

- viisi minuuttia ennen lähtöä: kilpailija kutsutaan lähtöön
- neljä minuuttia ennen lähtöä: tarkistetaan lähtöaika ja kilpailukortti
- kolme minuuttia ennen lähtöä: kilpailija nollaa kilpailukorttinsa
- kaksi minuuttia ennen lähtöä: kilpailukarttaan tutustuminen
- minuutti ennen lähtöä: kilpailija siirtyy sarjansa karttaämpäriin viereen

LÄHTÖHETKI: kilpailija ottaa karttansa karttaämpäristä ja saa lähteä matkaan.

Kilpailija on itse vastuussa oman sarjansa kartan ottamisesta ja elektronisen kilpailukorttinsa toiminnasta.

Myöhästynyt kilpailija ilmoittautuu lähdön toimitsijalle, joka antaa lisäohjeet.

13. Keskeyttämiset.

Keskeyttäneiden on ehdottomasti ilmoitauduttava maalissa.

14. Ensiapu.

Lääkäripäivystys Joensuussa Pohjois-Karjalan keskussairaalassa, ensiapupoli-klinikan puh. 013 171 3300; ensiaputarvikkeita on saatavissa kilpailutoimistosta. Turvallisuusvastaava hätätilanteessa: Esko Keijonen, 044 3079 721.

15. Maali ja maalin poistuminen.

Kilpailuissa käytetään maalileimausta. Keskimatkan maali poistuu klo 18.00 ja yön maali klo 23.00. Keskimatkan maalista on kilpailukeskukseen matkaa n. 1,2 km (keltainen viitoitus) ja yön maali on kilpailukeskuksessa.

16. Palkinnot.

Keskimatkan palkinnot jaetaan sarjoittain tulosten valmistuttua. Yösuunnistuksen palkinnot ovat noudettavissa infosta sarjoittain välittömästi tulosten selvittyä. Aluemestaruusmitaleilla palkitaan kolme parasta alueen kilpailijaa ja kaikille alle 12-vuotiaille hyväksytyn suorituksen tehneille annetaan lisäksi pieni palkinto.

17. Ravintola.

Kilpailukeskuksessa myydään kahvia, virvokkeita ja pientä syötävää sekä Lomakeskus Huhmarin tiloissa ruokaa (Pasta Bolognese lisukkeineen 12 €/ateria aikuisilta ja 8 €/ateria alle 15 vuotiailta). Kahvio- ja ruokailupalveluista vastaa Lomakeskus Huhmari keskimatkan osalta ja järjestäjä yön osalta.

18. Lasten ratojen erillisohjeet.

Rastireitin/tukireitin viitoitus: Rastireitin viitoitus on merkitty maastoon valkoisella yhtenäisellä muovinauhalla. Karttaan rastireitin viitoitus on merkitty oranssilla viivalla. Lasten ratojen rastimääritteet ovat nähtävillä kilpailukeskuksen tulostaululla ennen kilpailua.

Keskimatkan D/H 10 ja D/H 8 sekä yön H/D 12 sarjoissa aikuinen voi kulkea lapsen mukana. Mahdolliset saattajat tietävät turvahenkilön roolinsa antaen nuoren tehdä omaa työtään välillä virheitäkin tehden. Yhteinen pohdiskelu voi toki olla paikallaan, mutta kilpailunomainen tilanne on tarkoitettu itseopiskelua ja itseluottamuksen keräämistä varten.

Lähtö: samassa lähtöpaikassa muiden sarjojen kanssa.

Toiminta lähtöpaikalla: Suunnistajat kutsutaan lähtökarsinaan

- viisi minuuttia ennen omaa lähtöaika: kilpailukartta ratamerkintöineen on nähtävillä ja toimitsija antaa tarvittaessa opastusta.
- neljä minuuttia ennen lähtöaika: tarkistetaan lähtöaika ja kilpailukortti.
- kolme minuuttia ennen lähtöaika: kilpailija nollaa kilpailukorttinsa.
- kaksi minuuttia ennen lähtöaika: kilpailija saa kartan ja toimitsija opastaa.
- minuutti ennen lähtöä H/D8- ja H/D10 -sarjojen suunnistajia voi tutkia kartta ja rataa.

Lähtöhetkellä kilpailija saa lähteä matkaan.

Maalissa tulee suorittaa maalileimaus. RR-sarjoissa puuttuvasta tai virheellisestä rastista lisätään 10 minuuttia/rasti lisää aikaa.

19. Muuta.

Kilpailualue ja -kartta ovat harjoitteluun käytettävissä yön maalin sulkemisen jälkeen. **Kilpailijoita pyydetään huomioimaan, että yösuunnistuksessa on eri kilpailukeskus.**

Onnistunutta kilpailua toivottaen!

LIPERIN TAIMI SUUNNISTUS RY.